



## „Glück und Wohlstand“ ... entdecke den Schatz in Dir

- Wünschst Du Dir mehr Fülle in Deinem Leben?
- Wünschst Du Dir, dass die Dinge leichter auf Dich zukommen?
- Wünschst Du Dir mehr Freude und Leichtigkeit?

Erlaube Dir, einen Moment innezuhalten und nach innen zu lauschen. Fühle die Fülle in Dir und suche nicht länger im Außen danach.

Ich lade Dich ein zu einem Meditationsabend mit stärkenden Yogaübungen, Impulsen für mehr Fülle in Deinem Leben, Entspannung und einer Meditation für Glück und Wohlstand.

Termin	Freitag, 24.05.2019 von 19:00 bis ca. 20:30 Uhr
Kursleitung	Julia Frühauf, Kundalini Yogalehrerin Stufe 1 (3HO) und Stufe 2 (KRI)
Ort	Kita LUO Campus, Ludwigshöhstraße 107, 64285 Darmstadt
Gebühr	25,- € / Frühbucherrabatt 23,- € bei Anmeldung bis 19.05.2019 (inkl. Handout)
Mitbringen	bequeme Kleidung, eine Unterlage oder Matte, eine Decke für die Entspannung, ggf. ein kleines Kissen zum Sitzen und 1 Flasche Wasser mitbringen.

**Anmeldeschluss:** bitte frühzeitig einen Platz sichern, maximal 12 Plätze